

३७ . कॉफी Coffee

मित्रांनो आज आपण एक प्रयोग करूया . तीन गॅसवर पाण्याचे भांडे ठेवून गॅस चालू करूया . थोड्यावेळाने उकळी आल्यानंतर एका भांड्यात गाजरे टाकूया , दुस-या भांड्यात अंडे टाकूया व तिस-या भांड्यात कॉफीच्या बीया टाकूया . थोड्यावेळाने गॅस बंद करूया व निरीक्षण करूया .

आपली निरीक्षणे खालीलप्रमाणे असतील .

- १ . गाजर कच्चे असताना कठीण असते पण शिजवल्यानंतर मऊ होते .
- २ . अंडे कच्चे असताना फोडले तर पातळ असते पण उकडवल्यानंतर कठीण होते .
- ३ . कॉफीच्या बीया पाण्यात विरघळतात व पाण्याला कॉफीचा रंग येतो .

मित्राने ह्या ३ निरीक्षणात आपल्या जीवनाचे अनुभव आहेत . आपले आयुष्य म्हणजे उकळते पाणी समजा .

१ आपल्याला आयुष्यात बरेच संघर्ष करावे लागतात . संकटे येतात . दुःखे येतात . समस्या भेडसावतात . आपल्याला ह्या जन्मी किती भोगावे लागेल हा आपल्या पूर्वसुकृताचा भाग असतो . पण ही सर्व दुःखे , समस्या सहन करताना आपली परिस्थिती बरेच वेळा शिजवलेल्या गाजरासारखी होते . आपल्या सुखाच्या आनंदाच्या क्षणी आपण कच्च्या गाजरासारखे कडक असतो पण संकटे झेलता झेलता आपण टेपाळतो व आपण शिजवलेल्या गाजरासारखे मऊसुत होतो . आपले सिद्धांत, आपले विचार, आचार, शिस्त सर्व काही निकालात निघते व आपण उध्वस्त होतो . देवाधर्माच्या , भोंदूबाबाच्या मागे लागतो . गंडे दोरे करतो .

२ . काही लोकांच्यात उकडलेल्या अंड्यासारखा बदल होतो . शांततेत , सुखात आयुष्य क्रमणा चालू असताना असणारा मनाचा कोमलपणा, संकटात मात्र कठोर होतो . मन कडवट होते . हे सर्व माझ्याच नशीबात का ? म्हणून देवाकडे भांडण सुरू होते . मी देवाधर्माचे एवढे करतो पण मग माझ्याच नशीबात ही दुःखे का ? असा आक्रोश सुरू होतो . एका क्षणात देवावरील विश्वास उडतो . पण भक्ती काय फक्त सुख मिळविण्यासाठी करायची असते ? ह्या जन्मातील वाईट कर्मे ह्या जन्मातच भोगून टाकावी लागतात किंवा गेल्या जन्मीचा भोग भोगण्यासाठी हा जन्म असतो .

संकटातून बाहेर आल्यानंतर अशा माणसांची जगाकडे बघण्याची दृष्टीच बदलून जाते . कडवटपणा मनात ठासून भरल्यामुळे जीवनात रस वाटत नाही , माणसांवर विश्वास रहात नाही .

३ . आयुष्यात संकटे सांगून येत नाहीत . आपले कोठलेच नियंत्रण ह्या संकटांवर नसते . चिंता व चिंता ह्या दोन शब्दांमध्ये एका अनुस्वराचा फरक आहे . चिंता माणसाला जीवंतपणी जाळते व चिंता माणसाला मेल्यावर जाळते . त्यामुळे आपल्यावरच संकटे का हा विचार करून स्वतःच्या मनाला न शिणवता ह्या संकटाचा कसा मुकाबला करता येईल हे पाहणे गरजेचे असते . संकटाचे हसत मुखाने स्वागत केले तर आपण ह्या जीवनसंग्रामात नक्कीच विजयी होतो . सुख , दुःख हे जीवनातील एक चक्र आहे . सुखानंतर दुःख येते व परत सुरू होते . हा जीवनाचा नियम आहे . त्यामुळे संकटाचा हसतमुखाने मुकाबला करणे आवश्यक आहे . कॉफी ची बी पाण्यात विरघळते व पाण्यालाच कॉफी चा रंग येतो . असे आपण वागलो तर आपल्याला कमीतकमी त्रास होऊन आपण कठीण समयातून सुखरूप बाहेर पडतो .

काही झाले तरी देवावरील श्रद्धा , माणुसकीवरील श्रद्धा ढळता कामा नये . हे जग आपल्याला मजा करण्यासाठी देवाने निर्माण केलेले नसुन आपल्याला वेगवेगळे अनुभव मिळवण्यासाठी निर्माण केले आहे . आपल्याला किती सुख द्यायचे व किती दुःख द्यायचे हे देवच ठरवितो .

त्यामुळेच प्रार्थना करताना सुख मागितले तर दुःखाच्या / संकटाचा सामना करण्यासाठी ताकद / जिद्द पण मागा . मी तर म्हणेन विश्वप्रार्थनाच करा . विश्वाचे कल्याण होवो , सर्वाना शांती , सुख समाधान , आरोग्य लाभो असेच मागणे करा . ह्या सर्वांमध्ये तुम्ही असालाच . आज भोवतालची अस्थिर परिस्थिती बघितली तर स्वतःसाठी काही न मागता सर्वांसाठीच मागा .

काय मित्रांनो कसा वाटला माझा पाककलेतील प्रयोग . जेव्हा जेव्हा गाजर , अंडे व कॉफी तुमच्या समोर येईल तेव्हा वरील विचार मनात डोकावले व जीवनाकडे अधिक डोळसपणे पाहण्याची दृष्टी मिळाली तर माझ्या पाककलेचे चीज झाले असे मला वाटेल