

२०. सवय

२ मैत्रिणी असतात . एकीचे नाव असते मत्सगंधा तर दुसरीचे नाव असते सायली . नावाप्रमाणेच त्यांचे व्यवसाय पण वेगळे असतात . मत्सगंधा मासे विकत असे तर सायली फुले व गजरे . या दोन मैत्रिणी जवळ जवळच्या गावात रहात असत .

एकदा मत्सगंधा सायलीच्या गावाला मासे विकायला जाते . माल संपविता संपविता संध्याकाळ होते . आता रात्रीच्या वेळी घरी परत न जाता आजची रात्र सायलीच्या घरी राहून उद्या पहाटे परत जावे असा विचार करून ती सायलीच्या घरी येते . सायलीला अर्थातच आनंद होतो . रात्रीचे जेवण झाल्यानंतर दोघी खूप वेळ गप्पा मारतात . गप्पा मारता मारता सायलीला झोप लागते पण मत्सगंधाला मात्र झोप येत नाही . कारण तीला फुलांच्या वासाची सवय नसते . ती मग घराच्या बाहेर जाते . आपल्या मासे ठेवणाऱ्या टोपलीवर पाणी मारते व ती टोपली डोक्याशी ठेवते . त्या वासासरशी तीला झोप येते .

काय म्हणालात ह्यात काय विशेष सांगितलेत ? असते एकेकाला सवय . सगळे जण काय सारखे नसतात . भरोबर . मित्रांनो पण सवय चांगल्याची जास्त प्रमाणात हवी असे नाही वाटत ?

आपण सर्वजण सवयीचे गुलाम असतो व गुलामी करण्यात आपले आयुष्य निघून जाते . फार थोड्याच वेळा आपण आपल्या सवयीचे मूल्यमापन करतो व जेव्हा दुसरा कोणी (मित्र , भाऊ , बायको) आपल्या सवयीसंबंधी बोलते तेव्हा ते आपल्याला आवडत नाही .

दोन व्यक्तित्ते पटणे / न पटणे हे बहुतांशी त्यांच्या सवयींवर अवलंबून असते . दोन व्यसनी लोकांची लवकर मैत्रि होते कारण त्यांची सवय मग ती दारूची असो, जुगाराची असो किंवा ... थांबतोच . यादी खूपच लांबेल नाहीतर .

आपले विचार , आवडी वेगळ्या असाल्या तर आपण एकत्र रहायचे असेल / काम करायचे असेल तर तोडगा काढू शकतो . दोघांमधले न जुळणारे विषय आपण टाळू शकतो . पण जर का सवयी बरोबर नसतील तर घरात वादविवाद / भांडणे यांना पर्याय नाही .

आठवल्या का काही गोष्टी ? थांबा मीच सांगतो .

उ . दा . सकाळी लवकर उठल्यावर जोरजोराने खाकरणे, नाक शिंकरणे, स्वतःच्या अंधरूणाची घडी न करणे, दूरदर्शन संचाचा आवाज मोठा ठेवणे , जेवताना आवाज करणे, चहा भूरकून पिणे, आफीसातून / कॉलेजातून आल्यावर कपडे हॅंगरावर न लावणे व खुर्चीवर टाकणे, बूट रस्त्यात ठेवणे शु रॅक वर न ठेवणे, स्वतःची कामे स्वतः न करणे .

मित्रांनो आठवून पहा ही यादी कितीही लांबू शकते . यातील काही सवयी (वाईट) आपल्याही असू शकतात बरका!!

ऑफ़ीस स्टाफ़वर नजर टाकलीत तर असे दिसेल की काही सहकारी चांगलेच काम करतात तर काही ' टोपल्या ' टाकतात . म्हणजेच आपले काम चांगलेच झाले पाहिजे अशी सवयच लावून घेतलेली नसते .आणि मग त्यामुळे काही सहकारी साहेबाच्या मर्जीतले असतात व दुसरे लोक त्यांना ' चमचा ' म्हणून हिणवतात .पण स्वतःचे आत्मपरिक्षण करत नाही .

बरेच वेळा साहेब ही वाईटपणा घेऊन सहका-यांच्या वाईट सवयी बदलण्याचा प्रयत्न करत नाही . काही ठिकाणी साहेबा च्या सवयींवर प्रबंध लिहण्याची वेळ येते .

मला वाटतं कि मुद्दा तुमच्या लक्षात आला असेलच . आपण प्रत्येकाने आपल्या सवयींचे आत्मपरिक्षण केले पाहिजे . दुस-यांने सांगितल्यास राग न येता सुधारण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे . आपल्या पुढील पिढीला चांगल्या सवयी लागाव्यात म्हणून लक्ष दिले पाहिजे .

मग बघाच कि चांगल्या सवयीमुळे मिळणारा आत्मानंद . त्याला तर तोडच नाही .

मग काय ' हो जाय शुरू ' !!!